

Принято  
Педагогическим советом  
протокол № 1  
от «31» 08 2018 года

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ СОШ  
А.А. Назаров  
«31» 08 2018 года



## ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОХРАНИТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение создано на основе Федерального закона РФ «Об образовании в РФ» № 273-ФЗ от 29.12.2012г., САНПИН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» от 10.07.2015 г., Конвенции ООН о правах ребенка.

1.2. Настоящее положение является нормативно-правовой основой деятельности по сохранению здоровья учащихся.

1.3. Организация контроля осуществляется медицинскими работниками школы.

1.4. **Цель:** сохранение, коррекция и компенсация здоровья учащихся в ходе учебно-воспитательного процесса.

#### 1.5. Задачи:

- учет индивидуальных особенностей учащихся при планировании работы;
- соблюдение гигиенических требований к устройству, оборудованию и содержанию школьного здания, наполняемости классов и групп.
- проведение лечебно-восстановительных и оздоровительных мероприятий, направленных на коррекцию основного дефекта.

## 2. Содержание деятельности по организации охранительного режима

### 2.1. Площадь общешкольных помещений:

Наименование	Норма на 1 ученика (кв. метр)	Всего
Классное помещение	2.2	213,4
Рекреации	1	97
Спортивный зал		162
Актальный зал	0,8	77,6
Спальни	4 (35 человек)	140
Обеденный зал	1.3	126,1
Столярная мастерская		80
Слесарная мастерская		60
Швейная мастерская		36 x 2
Кабинет СБО		72
Кабинет логопедии		36
Кабинет дефектолога		36
Кабинет психолога		36
Кабинет терапевта		10
Зал для ритмики и ЛФК		72
Гостиные	1	50
Классное помещение	2,2	26,4 x 10

### 2.2. Оборудование помещений:

- В учебных помещениях должны устанавливаться одноместные и двухместные столы простой конструкции. Расстояние между партами должно быть не менее 0,6-0,5 м.
- Размеры парт, столов и стульев должны соответствовать действующим ГОСТам на функциональные размеры школьной мебели для каждой возрастной группы и иметь соответствующую маркировку.
- Санитарные узлы должны располагаться в непосредственной близости от классов и спален.
- Все учебные помещения должны иметь обязательное боковое левостороннее освещение, дополнительные софиты над доской.
- Спальный блок должен быть оборудован комнатой гигиены для девочек, хозяйственно-бытовой комнатой.



- Постельное белье должно меняться еженедельно, полотенца по мере загрязнения.
- Расстояние между длинными сторонами кроватей – 50см, изголовьями – 20см, проходы между кроватями -100см.
- Все мастерские должны быть оборудованы аптечками.

### **3. Режим учебно-воспитательной работы**

7.00- выход работников столовой.

7.30- подъем в интернате.

7.35-8.00 – утренняя зарядка.

8.00-8.20 – утренний туалет, заправка кроватей.

8.30-8.45 – завтрак для проживающих в интернате.

8.45-8.55 – прием учащихся учителями.

8.55-9.00 – подготовка к урокам.

9.00 -9.40 – завтрак для уч-ся 1-4 класса и групп «Особый ребенок», 1 урок

9.40-10.00 – завтрак для уч-ся 5-9 классов, перемена

10.00-10.40 - 2 урок

10.00-10.55 - перемена

10.55-11.35 - 3 урок.

11.35-11.50 – перемена

11.50-12.30 – 4 урок

12.30-12.50 – перемена

12.50-13.30 - 5 урок

13.30-13.45 – обед 1 смены, перемена.

13.45-14.25 – 6 урок, прогулка во 2-4 классах

14.25-14.40 – обед 2 смены.

14.30-15.55 – прогулка, дневной сон во 2-4 классах.

16.00- 16.30 – групповые занятия.

16.40-17.00- коррекционные занятия, самоподготовка.

17.00-17.10 – полдник.

17.10-18.00 – продолжение коррекционных занятий и самоподготовки.

18.00-19.00- кружковая работа.

19.00 – уход приходящих учащихся.

19.00-19.40 – прогулка в интернате.

19.40-20.10 – ужин.

20.10-20.40 –свободное время воспитанников.

20.40-21.00 – вечерний туалет.

21.00 – отбой.

Время работы медицинских работников:

Старший фельдшер – 8.00-15.00

Вечерний фельдшер – 15.00-22.00

Ночная медсестра – 22.00-7.00

#### **4. Здоровьесбережение учащихся во время учебно-воспитательного процесса**

4.1. Для предупреждения утомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение дня количество уроков в начальных классах не более 5 в день, в старших классах – не более 6 в день. Коррекционные занятия включаются в объем предельно допустимой учебной нагрузки.

4.2. Для реализации ежедневной двигательной активности организовать школьную спартакиаду с включением различных видов спорта.

4.3. Для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении в учебное время включать в планы уроков и занятий физминутки: 1-4 классы – не менее № (10 минут), 5-9 классы - не менее 2 (6 минут), минутки релаксации, профилактики нарушений зрения. Ввести во второй половине дня спортивный час.

4.4. Для воспитанников, проживающих в интернате, ввести обязательную утреннюю зарядку.

4.6. Продолжительность ночного сна для учащихся 1-4 классов должна составлять не менее 10 часов, для учащихся 5-9 классов – не менее 8-9 часов. Для учащихся начальных классов, ослабленных, перенесших заболевание организуется дневной сон длительностью от 1 до 2 часов.

4.7. Общая продолжительность организованных прогулок – от 1,5 до 2,5 часов.

**5. Сроки действия:** постоянно.

**6. Руководство и контроль**

6.1. Ответственные за выполнение Положения:

Учебно-воспитательный процесс – заместитель директора по УВР, заместитель директора по ВР, старший воспитатель.

Учебно-воспитательное пространство (хозяйство) – заместитель директора по АХЧ.

Лечебно-оздоровительные и восстановительные мероприятия – старший фельдшер.

6.2. Контроль за выполнением мероприятий возлагается на директора школы. Ответственные лица не реже 1 раза в четверть отчитываются о проделанной работе.